

外国人留学生向け

〈主催〉東京都

就職支援セミナー
スケジュール

2026年

2027年

9～2月

就職活動レベルアップ講座

就職活動がうまくいかない外国人材向けにエントリーシート・面接等の試験対策を中心に内定獲得のためのテクニック等実践的なセミナーを実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	9月17日(木) 13:30～15:30	内定獲得のための企業選定と志望理由の作り方	企業選定と企業研究準備
2	10月28日(水) 13:30～16:30	面接対策(日本語・英語)	面接の基礎と評価基準の理解
3	11月11日(水) 13:30～15:30	失敗事例から学ぶES対策	失敗事例から学ぶESの修正ポイント
4	1月27日(水) 13:30～15:30	失敗事例から学ぶ面接対策	失敗事例から学ぶ面接の対応方法
5	2月10日(水) 13:30～15:30	今後の就職活動計画	就職活動での弱点把握と今後の就職活動計画策定

就職活動基礎理解講座

日本の就職活動の正しい知識習得と文化的な側面から採用基準や仕組みの本質的な理解を促し、就職活動に向けた準備へ必要性の理解と実際の行動に結びつける支援を行います。＊日本語、英語、中国語の3か国語で実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	10月14日(水) 13:30～16:30	日本の就職活動の理解	日本の就職活動の基礎的な理解
2	11月25日(水) 13:30～16:30	日本の就職活動の理解	日本の就職活動の基礎的な理解

就職活動準備講座

就職活動の試験対策前に必要となる準備(自己分析・企業研究)を中心に実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	11月18日(水) 13:30～16:30	ES対策のためのエピソード作成	自己分析とエピソードの作成
2	12月16日(水) 13:30～15:30	効果的なES作成のための企業研究	企業研究の方法と志望理由作成
3	1月14日(木) 13:30～15:30	エントリーシートの3大質問を作成する	エントリーシートの構成と必要要素の理解
4	2月 3日(水) 13:30～15:30	面接試験の基礎と効果的な対応方法	面接試験の基礎と適切な回答方法

講師



一般社団法人留学生支援ネットワーク
事務局長 久保田 学
(株式会社学情 パブリックサービス事業部
シニアディレクター)

大学を始め専門学校、日本語学校、自治体においてあらゆるレベルの外国人留学生を対象に就職に関わる総論から各論の講座を全国規模で毎年150回以上実施している。また、外国人留学生向けの就職支援教材の執筆も多数行っている。

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下ホームページの各イベント詳細からお申込みください。

<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/student/seminar-meeting/>

東京外国人材採用ナビセンター
Tokyo International Recruitment Navigation Center

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階 〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日～1月3日を除く)

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。

外国人留学生向け

〈主催〉東京都

就職支援 セミナー



外国人留学生が日本の就職活動に対応するために、外国人留学生に特化した専門の講師が外国人留学生が内定獲得に必要な知識とスキルを伝授します。日本で就職を希望する外国人留学生はぜひ参加してください。

要事前予約

参加
無料

実施方法

対面とオンライン同時開催

※対面は東京外国人材採用ナビセンター
(定員15名)

開催日時

2026年 **9月17日** 木
13:30~15:30

プログラム

〈就職活動レベルアップ講座〉

内定獲得のための企業選定と志望理由の作り方

13:30~14:20 東京で働く先輩社会人から学ぶ

14:25~15:30 就活講座

①今後の企業説明会 ②企業の探し方と選定方法

③企業の研究方法と志望理由の書き方

同時開催

先輩社会人
との交流会

開催日時

2026年 **10月14日** 水
13:30~16:30

プログラム

〈就職活動基礎理解講座〉

日本の就職活動の理解

13:30~14:30 日本語で実施

14:30~15:30 英語で実施

15:30~16:30 中国語で実施

①日本の採用市場と採用文化 ②企業の採用基準 ③スケジュールと準備

開催日時

2026年 **10月28日** 水
13:30~16:30

プログラム

〈就職活動レベルアップ講座〉

面接対策

13:30~15:00 日本語で実施

15:00~16:30 英語で実施

①面接の可否を分ける第一印象 ②面接の手順とマナー

③面接で聞かれる質問と評価のポイント

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下のお申込みフォームからお申込みください。

<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/student/seminar-meeting/>



東京外国人材採用ナビセンター

Tokyo International Recruitment Navigation Center

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日~1月3日を除く)

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階 〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。

外国人留学生向け

〈主催〉東京都

少人数制 就職支援 スキルアップ講座



外国人留学生が日本の就職活動に対応するために、外国人留学生に特化した専門の講師が
内定獲得に必要な知識とスキルを伝授します。日本で就職を希望する外国人留学生はぜひ参加してください。

実施方法 対面式

会場

東京外国人材採用ナビセンター
東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル2階

定員 15名

〈ワーク型就活スキルアップ講座〉

対面形式で実際にワーク(自己分析・企業研究・模擬面接)を行うことを中心とした少人数制の講座を実施します。

2026年 **9月25日** 金 13:30 ~16:30

企業研究

- ①企業研究のポイント
- ②エントリー企業を選定する
- ③ホームページから調べる方法

2026年 **11月6日** 金 13:30 ~16:30

グループ
ディスカッション

- ①グループディスカッションとは
- ②議論の進行方法
- ③高評価を得るための発言とは

2027年 **2月5日** 金 13:30 ~16:30

模擬面接

- ①面接のビジネスマナー
- ②面接の質問と回答例
- ③面接の実践練習

〈言語サポート付就職活動講座〉

日本語が苦手な学生を対象に英語、中国語、ベトナム語、ネパール語のTAを配置した母語で学べる少人数制のセミナーを実施します。

2026年 **10月2日** 金 13:30 ~16:30

エントリー
シート

- ①学生時代の経験を整理する
- ②自己PRの作り方
- ③志望理由の作り方

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下のお申込みフォームからお申込みください。

<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/student/seminar-meeting/>



東京外国人材採用ナビセンター
Tokyo International Recruitment Navigation Center

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日～1月3日を除く)

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階 〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。

Host: Tokyo Metropolitan Government

Job Hunting Seminar for International Students



**Free
Admission**

To help international students who wish to find a job in Japan, our instructors who specialize in helping international students in Japan will provide necessary knowledge and skills to obtain a job offer in Japan. After the seminar, a career counselor who is specialized in supporting international students find a job will be available for an individual counseling session for those who needs advice. If you are an international student who wishes to work in Japan, please join us.

in English

Date & Time

**Oct 14, 2026 (Wed)
Nov 25, 2026 (Wed)**

As the contents are the same, please sign up for whichever session is convenient for you.

14:30~15:30

Venue

Onsite & Online (ZOOM)

Note: Onsite venue will be Tokyo International Recruitment Center (Seating capacity: 15)

Program

Advice for Kicking-Off Job Hunting

Understanding Job Hunting in Japan

- Job market in Japan & recruitment culture
- Recruitment standards set by Japanese companies
- Job hunting schedule and preparations
- Recruitment exams set by Japanese companies
- Tips for getting hired in Japan

in English

Date & Time

**October 28,
2026 (Wed)**

15:00~16:30

Venue

Onsite & Online (ZOOM)

Note: Onsite venue will be Tokyo International Recruitment Center (Seating capacity: 15)

Program

Advice for Improving Job Hunting Skills

How to Prepare for an Interview

- Types of Job Interview
- How First Impressions Affect the Outcome
- Job Interview Procedures and Manners
- Questions Asked and Aspects Evaluated
- How to Practice for Job Interviews

**How to
Participate**

To sign up for the seminar, please submit the form below for registration.

<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/english/student/seminar-meeting/>



**Tokyo International
Recruitment Navigation Center**

1st and 2nd Floor Ito Building, 1-2 Yotsuya, Shinjuku-ku, 160-0004, Tokyo Phone: 050-5576-7317

*GAKUJO Co.,Ltd. operates the Tokyo International Recruitment Navigation Center on behalf of the Tokyo Metropolitan Government.

〈主催〉 東京都

都内企業が
5社参加

中小企業 トップ層と 外国人材の交流会

東京で就職を目指す外国人材を対象に、
外国人材の採用に意欲的な中小企業のトップ層と直接交流できる交流会を開催します。
当日は参加するすべての企業と交流することができます。

開催日時

2026年**10月15日木** 13:30~16:30

会 場

TKP新宿カンファレンスセンター

東京都新宿区西新宿1-14-11
Daiwa西新宿ビル
(JR山手線・中央線 新宿駅 徒歩5分)

オープニングガイダンス

13:30~14:10

交流会で企業へ効果的にアピールする方法

①企業の評価ポイント ②自己アピールの方法
③PRボードの作成

対 象

- 在留資格「留学」または「特定活動」を持ち、日本での就職を希望している外国人材の方
- 日本で就職できる在留資格を持ち、日本での就職または転職を希望している外国人材の方

交流会

14:15~16:30

都内中小企業トップ層との交流会

5つのグループに分かれて1社25分の交流会を行います。
5社すべての企業と交流ができます。

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下のお申込みフォームからお申込みください。

<https://form.run/@exchangemeeting-2026-10-15>

東京外国人材採用ナビセンター
Tokyo International Recruitment Navigation Center

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉 平日9時から17時まで (12月29日~1月3日を除く)

〈アクセス〉 JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。

〈主催〉東京都

外国人材向け
業界別都内企業が
10社参加

個別企業説明会

卸売・小売業界+サービス業界

東京で就職を目指す外国人材を対象に業界別個別企業説明会を開催します。

都内の卸売・小売業界、サービス業界の外国人材積極採用企業が10社参加します。当日は就職活動での企業探しや企業研究の方法を解説するミニガイダンス、キャリアカウンセラーによる個別相談も開催します。

開催日時

2026年10月21日(水)
10:30~14:30

参加企業

卸売・小売業界(5社)

開催日時

2026年10月22日(木)
10:30~14:30

参加企業

サービス業界(5社)

実施方法

対面×オンラインのハイブリッド形式

対象

- 在留資格「留学」または「特定活動」を持ち、日本での就職を希望している外国人材の方
- 日本で就職できる在留資格を持ち、日本での就職または転職を希望している外国人材の方

ミニガイダンス

10:30~11:00 内定獲得のための企業選びのポイント

- ①卸売・小売業界、サービス業界理解 ②企業を把握するための2つの視点
- ③求人票の確認ポイント ④本日の企業の注目ポイント

キャリアカウンセリング

合同企業説明会の開催中に、別のチャンネルで、留学生の就職支援を専門に行うキャリアカウンセラーに就職活動のあらゆる課題を相談できます。

参加までのステップ

Step.1

お申込みフォームから
事前予約

Step.2

視聴用のURLが
送られてくる

Step.3

当日、視聴用URL
から参加お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下のお申込みフォームからお申込みください。

<https://form.run/@jobfair-2026-10-21>

東京外国人材採用ナビセンター

Tokyo International Recruitment Navigation Center

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日~1月3日を除く)

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階

〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。

〈主催〉東京都



外国人材向け 合同企業説明会

都内企業が
30社参加

東京で就職を目指す外国人材を対象に合同企業説明会を開催します。
都内の外国人材積極採用企業が30社参加します。当日は就職活動での企業探しや
企業研究の方法のガイダンスやキャリアカウンセラーによる個別相談も実施します。

開催日時

2026年11月5日(木) 12:00~16:30

参加企業 都内の外国人材積極採用企業が参加

開催場所 東京都立産業貿易センター
台東館4階

実施方法 対面

東京都台東区花川戸2丁目6-5
(東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩5分)

対象

- 「留学」の在留資格を持ち、2027年3月までに卒業予定の外国人材の方
- 「特定活動」を持ち、日本での就職を希望する外国人材の方
- 日本での就労が可能な在留資格をもち、日本での就職または転職を希望している外国人材の方

ガイダンス

内定獲得のための企業選びのポイント

- ①中小企業特性理解
- ②企業を理解するための2つの視点
- ③求人票の確認ポイント

キャリアカウンセリング

留学生の就職支援を専門に行うキャリアカウンセラーが、就職活動のあらゆる課題を解決します。

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下のお申込みフォームからお申込みください。

<https://form.run/@jobfair-2026-11-05>東京外国人材採用ナビセンター
Tokyo International Recruitment Navigation Center

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日~1月3日を除く)

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階 〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。